|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 副菜 | 湯品/水果 | 數量 | 單價 | 合計 |
| 1/22一 | 米飯 | 醬燒肉片  薑、蔥段、肉片、洋蔥 | 紅蘿蔔炒蛋  紅蘿蔔+雞蛋 | 蒜香高麗菜  蒜+高麗菜 | 紫菜湯  紫菜 |  |  |  |
| 1/23  二 | 米飯 | 蘑菇雞腿肉  蘑菇、雞腿肉、醬油 | 蒜香菠菜  蒜、菠菜 | 滷豆干  豆干、滷汁 | 芹菜魚丸湯  芹菜、魚丸 |  |  |  |
| 1/24  三 | 米飯 | 炸豬排  豬排 | 紅燒青椒豆腐  青椒、番茄醬、豆腐 | 蒜香花椰菜  蒜、花椰菜 | 蘿蔔黑輪片湯  蘿蔔、黑輪 |  |  |  |
| 1/25  四 | 米飯 | 沙茶豬肉片炒油菜(點綴)  豬肉、油菜、蒜、沙茶 | 清炒絞肉敏豆  豬肉、敏豆 | 炒薑絲小黑木耳  薑絲、黑木耳、蒜 | 豆薯絲蛋花湯  豆薯、雞蛋 |  |  |  |
| 1/26  五 | 米飯 | 洋蔥豬柳  洋蔥、豬肉、蒜、蔥 | 蒜香黃瓜  蒜、黃瓜 | 玉米炒蛋  玉米+雞蛋 | 味增豆腐湯  豆腐、小魚乾、味增醬 |  |  |  |
| 1/29  一 | 米飯 | 蒲燒魚腹  魚、照燒醬 | 魯汁筍茸  筍茸 | 炒大白菜  薑絲、大白菜 | 金針湯  金針 |  |  |  |
| 1/30  二 | 米飯 | 五香滷雞腿肉  雞腿肉 | 炒青江菜  蒜、青江菜 | 蕃茄雞蛋  番茄、雞蛋 | 玉米濃湯  玉米、濃湯粉、紅蘿蔔 |  |  |  |
| 1/31  三 | 米飯 | 咖哩肉片  咖哩醬、豬肉片 | 燜冬瓜  薑絲、冬瓜 | 炒薑絲莧菜  薑絲、蒜、莧菜 | 大黃瓜湯  大黃瓜 |  |  |  |
| 2/1  四 | 米飯 | 肉燥鳥蛋  豬肉、鳥蛋、油蔥酥 | 炒三絲  豆干絲、海帶絲、紅蘿蔔絲 | 炒高麗菜  蒜、高麗菜 | 餛飩湯  餅皮、豬肉、蔥、白菜 |  |  |  |
| 2/2  五 | 米飯 | 三杯雞丁  雞肉、醬油、九層塔、薑 | 醬燒  豆包拌豆芽  豆包、豆芽 | 蒜香空心菜  蒜、空心菜 | 酸辣湯  豆腐、黑木耳、筍絲、雞蛋 |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |  |  |  |